

АР Крим

Клініка Кримського державного медичного університету
 ☎ м. Сімферополь, бульв. Леніна, 5/7
 ☎ 0652 60 11 74
 🌐 www.clinic.crimea.ua/

Інфекційне відділення 7-ої міської клінічної лікарні
 ☎ м. Сімферополь, вул. 60-річчя Жовтня, 30
 ☎ 0652 44 85 25

Вінницька область

Обласна дитяча інфекційна лікарня
 ☎ м. Вінниця, вул. Київська, 68
 ☎ 0432 66-62-80

Перша міська клінічна лікарня, інфекційне відділення
 ☎ м. Вінниця, вул. Хмельницьке шосе, 96

Волинська область

Волинська обласна інфекційна лікарня
 ☎ м. Луцьк, вул. Шевченка, 30
 ☎ 0332 72 63 33

Дніпропетровська область

Міська інфекційна лікарня №21 ім. проф. Є.Г. Попкової
 ☎ вул. Канатна, 17

Інститут гастроентерології НАМН України
 ☎ м. Дніпропетровськ, просп. імені газети «Правда», 96
 ☎ 0562 27 59 16;
 ☎ 0562 27 09 92
 🌐 www.gastro.org.ua

Донецька область

Центральна міська клінічна лікарня №1
 ☎ м. Донецьк, вул. Рози Люксембург, 52 а, інфекційний корпус

Донецьке обласне клінічне територіальне медичне об'єднання

☎ г. Донецьк, пр. Ілліча, 14, 7 корпус, 2-й поверх, обласний гепатологічний центр
 ☎ 0622 95 01 26

Житомирська область

Комунальна установа «Перша міська лікарня»
 ☎ м. Житомир, вул. Велика Бердичівська, 70
 ☎ 0412 34 04 00

Закарпатська область

Закарпатська обласна інфекційна лікарня
 ☎ м. Ужгород, вул. Грибоєдова 20-А
 ☎ 0312 64 23 17

Запорізька область

Комунальна установа «Обласна інфекційна клінічна лікарня»
 Запорізької обласної ради
 ☎ м. Запоріжжя, бульв. Гвардійський, 142
 ☎ 061 224 33 37
 🌐 oikb@zr.ukrtel.net
 🌐 infekcia.medcom.ua

Івано-Франківська область

Обласна клінічна інфекційна лікарня (ОКІЛ), СНІД-центр
 ☎ м. Івано-Франківськ, вул. Сагайдачного, 66
 ☎ 0342 72 07 09;
 ☎ 0342 50 49 06

Київська область

Київський обласний центр профілактики та боротьби зі СНІДом
 ☎ м. Київ, вул. Багговутівська, 1
 ☎ 044 483 12 86;
 ☎ 044 483 41 93

м. Київ

Київська міська клінічна лікарня №5
 ☎ м. Київ, вул. Відпочинку, 11
 ☎ 044 409 20 69;
 ☎ 044 450 82 55
 🌐 mail@kmlk5.org.ua;
 kmlk5@health.kiev.ua
 🌐 kmlk5.org.ua;
 kmtcs.org.ua

Клінічна лікарня №15 м. Києва

☎ м. Київ, вул. Фрунзе, 107;
 м. Київ, вул. Г.Сковороди, 2
 ☎ 044 417 21 82;
 ☎ 044 468 23 29
 🌐 tar1986@ukr.net
 🌐 bolnica15-na-podole.kiev.ua

Кіровоградська область

Кіровоградська обласна лікарня, інфекційне відділення
 ☎ м. Кіровоград, проспект Університетський, 2/5
 ☎ 0522 55 13 05;
 ☎ 0522 39 71 07; ☎ 0522 39 72 77
 🌐 kol@shtorm.com;
 kirovograd-obl-likar@ukr.net
 🌐 hospital.edukit.kr.ua

Луганська область

Лікуваням гепатитів займаються всі інфекційні відділення ЛПЗ області за місцем проживання

Львівська область

Інфекційна комунальна клінічна лікарня
 ☎ м. Львів, вул. Пекарська, 54
 ☎ 0322 75-53-95

Друга міська поліклініка, кабінет «Довіра»

☎ м. Львів, вул. Симоненка, 4
 ☎ 0322 263 51 85

Миколаївська область

Обласний центр профілактики та лікування хворих на СНІД
 Адреса: м. Миколаїв, вул. Потьомкінська, 138-Б
 ☎ 0512 24 10 98
 🌐 nocpls@mksat.net

Обласна інфекційна лікарня
 Адреса: м. Миколаїв, вул. Космонавтів, 43
 ☎ 0512 22 11 46;
 ☎ 0512 58 95 95; ☎ 0512 22 13 15
 🌐 oblniflik@mail.ru

Одеська область

Одеська міська клінічна інфекційна лікарня
 ☎ м. Одеса, вул. Пастера, 7
 ☎ 048 728 55 51;
 ☎ 048 728 55 60

Комунальна установа «Комінтернівська ЦРЛ»
 ☎ смт Комінтернівське, Одеська обл., вул. Грубника, 27
 ☎ 048 559 10 15

Комунальна установа «Балтська ЦРЛ»
 ☎ м. Балта, Одеська обл., вул. Ломоносова, 181
 ☎ 048 662 12 01

Комунальна установа «Юженська міська лікарня»
 ☎ м. Южне, Одеська обл., просп. Григорівського Десанту, 26
 ☎ 0484232464

Комунальна установа «Болградська ЦРЛ»
 ☎ м. Болград, Одеська обл., вул. Жовтнева, 65

Полтавська область

Полтавська обласна клінічна інфекційна лікарня
 ☎ м. Полтава, просп. Першотравневий, будинок 22
 ☎ 0532 22 49 95
 🌐 infectioushospital@ukr.net

Рівненська область

Обласний лікувально-діагностичний гепатологічний центр
 ☎ м. Рівне, вул. Мірющенко, 25а, 2 поверх
 ☎ 0362 23 17 18

м. Севастополь
 Інфекційна лікарня м. Севастополя
 ☎ м. Севастополь, вул. Комуністична, 40
 ☎ 0692 53 79 69
 🌐 sevgov.inph@mail.ru
 🌐 sevgorinf.org.ua/

Сумська область
 Гепатологічний центр Сумської обласної інфекційної клінічної лікарні ім. З. Й. Красовицького
 ☎ м. Суми, вул. 20 років Перемоги, 15
 ☎ 0542 60 09 22
 🌐 gepatocentr@mail.ru
 🌐 hepato.med.sumdu.edu.ua/

Тернопільська область

Кафедра інфекційних хвороб з епідеміологією, шкірними та венеричними хворобами на базі інфекційного відділення Тернопільської міської комунальної лікарні швидкої допомоги та Тернопільського обласного шкірно-венерологічного диспансеру
 ☎ м. Тернопіль, вул. Шпитальна, 2, вул. Князя Острозького, 39
 ☎ 0352 25 19 66,
 ☎ 0352 52 47 25
 🌐 infecdiss@ukr.net
 🌐 www.tdmu.edu.te.ua/ukr/structure/kafedra.php?category=inf_disease

Харківська область

Обласний спеціалізований гепатологічний центр на базі Харківської обласної інфекційної лікарні
 ☎ м. Харків, просп. Героїв Сталінграду, 160, 2 поверх
 ☎ 057 97 60 16

Міський гепатологічний центр на базі гастроентерологічного відділення 13-ї міської лікарні
 ☎ м. Харків, проспект Гагаріна, 137
 ☎ 057 525 052

Херсонська область
 Обласна інфекційна лікарня ім. Г. І. Горбачевського
 ☎ м. Херсон, вул. Бегми, 1а
 ☎ 0552 37 25 82;
 ☎ 57 29 76; ☎ 37 38 16
 🌐 infhosp-sekretar@yandex.ua

Хмельницька область
 Хмельницька інфекційна лікарня
 ☎ м. Хмельницький, вул. Сквороди, 17
 🌐 infc2011@yandex.ru

Міська поліклініка №1
 ☎ м. Кам'янець-Подільський, вул. Огієнка, 20
 🌐 teparol1@kp.km.ua
 🌐 hepatitstop.ucoz.ru/

Черкаська область

Комунальне некомерційне підприємство «Черкаська міська інфекційна лікарня» Черкаської міської ради
 ☎ м. Черкаси, вул. Рози Люксембург, 210/1
 ☎ 0472 64 03 52;
 ☎ 0472 64 30 94
 🌐 inf_lk@2upost.com

Чернівецька область

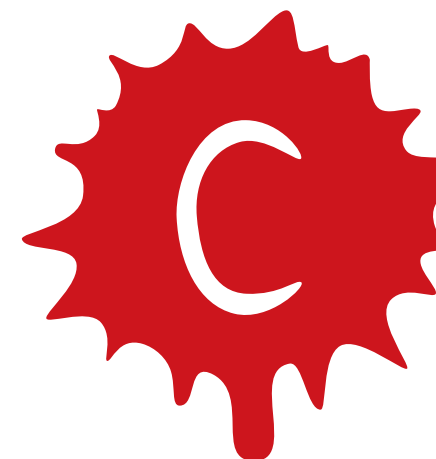
Чернівецька обласна клінічна лікарня
 Адреса: м. Чернівці, вул. Головна 137, Інфекційне відділення
 ☎ 0372 51 47 44

Чернігівська область

Чернігівська обласна лікарня, відділення гастроентерології
 ☎ м. Чернігів, вул. Волковича, 25
 ☎ 04622 5 64 43



Що робити, якщо у тебе



ГЕПАТИТ

?

© Міжнародний Альянс з ВІЛ/СНІД в Україні, 2013
 Тираж: 1 500 примірників. Розповсюджується безкоштовно.
 Публікація підготовлена й опублікована в рамках проекту з адвокації доступу до діагностики та лікування ВГС та кампанії «Вимагаємо лікування!» МБФ «Міжнародний Альянс з ВІЛ/СНІД в Україні» за підтримки Міжнародного фонду «Відродження»

вул. Димитрова 5, корпус 10А, 9-й поверх, 03680, Київ, Україна
 тел.: (+380 44) 490-5485
 факс: (+380 44) 490-5489
 ел. пошта: office@aidssalliance.org.ua
 www.aidssalliance.org.ua

1. Перш за все, не панікувати! Наявність антитіл до вірусу гепатиту С не завжди означає, що у людини саме хронічний гепатит. До 20% людей, інфікованих вірусом гепатиту С, виліковуються самостійно, навіть не підозрюючи про це. Однак антитіла до вірусу продовжують циркулювати в організмі ще тривалий час. Це імунна реакція організму на вірус, в результаті якої організм виробляє антитіла. Також антитіла до вірусу залишаються у людей, які успішно закінчили противірусну терапію.

2. Первинний тест на наявність в крові антитіл до гепатиту С підтверджують виявленням РНК вірусу (діагностика методом полімеразної ланцюгової реакції, далі - ПЛР). Дослідження крові методом ПЛР рекомендується робити в режимі реального часу, з використанням високочутливих тест-систем. Це важливо для виявлення навіть невеликої кількості вірусної РНК.

3. Якщо у Вас виявлені антитіла до вірусу гепатиту С та виявлено РНК вірусу, швидше за все, йдеться про хронічний гепатит С. Однак це лише діагноз, а не смертний вирок. Ушкодження печінки відбувається повільно протягом багатьох років. Однак **лікування найкраще починати якомога раніше** — ще до того, як гепатит встигне серйозно пошкодити Вашу печінку.

4. Дотримуйтесь простих правил безпеки. Гепатит С передається тільки при безпосередньому контакті з кров'ю. Ви не зможете нікого інфікувати при обіймах, чханні, використанні столових приборів та посуду. Ризик передачі вірусу при статевому контакті невеликий, але його можна знизити ще більше, використовуючи презервативи.

5. Необхідно припинити вживання алкоголю і наркотиків. Це найголовніше, чим Ви можете допомогти своїй печінці. Харчування має бути повноцінним і збалансованим. Не перевтомлюйтесь — організм повинен мати можливість відновлюватися. Намагайтесь уникати сезонних застуд та грипу. Вчасно лікуйте хронічні захворювання. Зробіть щеплення від гепатитів А і В, якщо ви раніше ними не хворіли.

6. Оберіть кваліфікованого гепатолога з практикою ведення хворих на гепатит С. Запитайте рекомендації у друзів або знайомих, не соромтесь дізнаватися думку інших гепатологів про здійснені призначення. Не застосовуйте жодних методів лікування (в тому числі безрецептурних, «нетрадиційних» або «альтернативних») без погодження їх зі своїм закріпленим лікарем.

7. Лікар повинен направити Вас на додаткові аналізи та дослідження, які допоможуть оцінити стан печінки і потребу в антивірусній терапії. Необхідний мінімум: загальний аналіз крові, АлАТ, АСаТ, ГГТ, білірубін загальний, фосфатаза лужна. Також потрібно визначити генотип вірусу і вірусне навантаження, провести цілий ряд досліджень, необхідних для прийняття рішення про призначення противірусних препаратів, а також визначення її тривалості та ефективності терапії. Для оцінки ступеня фіброзу в печінці (рівень заміщення клітин печінки сполучною тканиною) призначають біопсію печінки або альтернативні методи - фібротест, фіброскан та інші. Ці методи дають можливість визначити, наскільки далеко просунувся процес фіброзу, і допоможуть Вашому лікарю вчасно призначити противірусну терапію. На жаль, на стадії F4 (цироз печінки) призначення противірусної терапії може бути дуже проблематичним, а за наявності ускладнень цирозу (асцит та ін.) противірусна терапія протипоказана.

8. На гепатит С хворіють дуже багато людей, так що Ви не самотні. **Знайдіть людей з такою ж проблемою.** Це можна зробити використовуючи Інтернет - в Мережі багато сайтів, присвячених цьому захворюванню. Завдяки спілкуванню та підтримці одне одного, обміну новинами в області медицини і лікування гепатиту С, Вам буде простіше шукати шляхи вирішення проблеми.

9. Стани, коли антивірусну терапію потрібно починати негайно - рідкісні. Як правило, лікування можна відкласти, в залежності від стану вашої печінки. Якщо ви будете підтримувати здоровий спосіб життя і приймати призначені препарати, то зможете звести до мінімуму можливу шкоду від вірусу. **Якщо є необхідність лікуватися — лікуйтесь.** Ваша мета у противірусній терапії - домогтися зникнення вірусу. Гепатит С виліковний! Стандартом лікування гепатиту С є комбінована терапія з пегільованим інтерфероном альфа і рибавірином.

10. В залежності від генотипу вірусу тривалість терапії може варіюватися: при 1 генотипі — до 48 тижнів, при 2 і 3 - до 24 тижнів. Пегільований інтерферон призначається у вигляді ін'єкції і застосовується 1 раз на тиждень, а рибавірин застосовують у капсулах 2 рази на день. Оптимальну дозу препарату визначає тільки лікар залежно від ваги пацієнта та інших чинників. В останні роки ведеться активна розробка нових лікарських препаратів і вже апробовані схеми потрійної терапії, ефективні навіть у тих людей, які не відповіли на комбіновану терапію двома препаратами.

11. Під час лікування у деяких пацієнтів можуть виникати побічні ефекти, наприклад депресія, випадіння волосся, зміни в аналізах крові. Однак всі **побічні ефекти в даний час коригуються** і зникають після закінчення терапії.